



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

### Usposabljanje

## MERJENJE STRESA IN SPOPRIJEMANJA Z NJIM (vprašalniki PT, EAE, CSA-2)

Ponedeljek, 23. november 2026, od 9.00 do 16.30

Center za psihodiagnostična sredstva, Litostrojska 44d, Ljubljana

Spoštovani!

Vljudno vas vabimo na usposabljanje za strokovnjake, ki uporabljate ali želite uporabljati **VPRAŠALNIK POZITIVNOSTI (PT)**, **LESTVICE ZA OCENO STRESA (EAE)** IN **VPRAŠALNIK SPOPRIJEMALNO VEDENJE ODRASLIH (CSA-2)**.



Pripomočki so namenjeni ocenjevanju odraslih, uporabljajo pa jih lahko svetovalci in zaposleni z različnih strokovnih področij, npr. delavci v zdravstvu in sociali, terapevti, kadroviki, kovči ali pa organizatorji delavnic o stresu in spoprijemanju z njim. Vse tri pripomočke lahko uporabljamo ločeno, skupaj ali v kombinaciji z drugimi merskimi pripomočki.

**Vprašalnik PT** meri pozitivnost osebe pri ocenjevanju sebe, drugih, prihodnosti in življenja na splošno.

**Štiri lestvice EAE** merijo število situacij v življenju, na delovnem mestu, v obdobju starosti in pri vožnji ter doživljanje jakosti in trajanja stresa, povezanega z njimi.

**Vprašalnik CSA-2** meri pogostost uporabe in subjektivne ocene koristnosti strategij ter stilov spoprijemanja s težavami pri odraslih.



Usposabljanje bo potekalo v prostorih Centra za psihodiagnostična sredstva, Litostrojska 44d, Ljubljana. Vodili ga bodo psihologinji Dušica Boben in Marjeta Trstenjak ter integrativni psihoterapevt Roman Koštal.

**Cilj:** Spoznati vprašalnike PT, EAE in CSA-2, jih znati interpretirati, med seboj povezovati in na podlagi rezultatov načrtovati svetovanje.

## VSEBINA

Poglobljeno spoznavanje vprašalnikov PT, EAE in CSA-2 za namene svetovanja, načrtovanja terapije in sprememb, dela s kadri, organiziranja delavnic in kovčinga:

1. Pred usposabljanjem: izpolnjevanje vseh treh e-vprašalnikov ter seznanitev s poročilom.
2. Predstavitev in spoznavanje s pripomočki PT, EAE in CSA-2 ter njihovo izvedbo.
3. Vrednotenje vprašalnikov in interpretacija rezultatov.
4. Osnove povezovanja rezultatov iz različnih vprašalnikov.
5. Delo na praktičnih primerih.
6. Osnovna izhodišča pred raznimi oblikami (svetovalnega) dela z ljudmi, ki so vprašalnik(e) izpolnjevali.

Vsak udeleženec bo prejel gradivo (izročke). Poskrbljeno bo tudi za prigrizke ter kavo med odmori. Prosimo, potrdite udeležbo s priloženo prijavnico. Račun in potrdilo o udeležbi vam bomo poslali po opravljenem seminarju. Če bo prišlo do kakršnih koli sprememb, vas bomo pravočasno obvestili.

Cena usposabljanja je **179,34 EUR** (147,00 EUR + 22 % DDV). **10 % popusta** ima vsak drugi in naslednji prijavljeni iz iste organizacije. Udeleženci usposabljanja imajo možnost kupiti **priročnike za vprašalnike PT, EAE in CSA-2** po **10 % nižji ceni**. Naročite jih lahko na prijavnici za seminar.

Veselimo se srečanja z vami in vas lepo pozdravljamo.

Dušica Boben, Marjeta Trstenjak in Roman Koštal



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

**PRIJAVNICA ZA UDELEŽBO NA USPOSABLJANJU PT, EAE in CSA-2**  
23. november 2026

Udeleženec: \_\_\_\_\_

Naročnik (plačnik): \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-naslov udeleženca: \_\_\_\_\_

Zavezanec za DDV (ustrezno obkroži): DA NE Davčna številka: \_\_\_\_\_

Kotizacijo, ki znaša 179,34 EUR (147,00 EUR + 22 % DDV) bomo poravnali po prejetju računa. Za drugega udeleženca iz iste organizacije priznamo 10 % popusta.

**PO POSEBNI CENI ZA UDELEŽENCE USPOSABLJANJA NAROČAMO:**

\_\_\_\_ kos *priročnika Vprašalnik pozitivnosti – PT* po ceni **92,66 EUR** (10 % popust, DDV je že vračunan),  
\_\_\_\_ kos *priročnika Lestvice za oceno stresa – EAE* po ceni **72,93 EUR** (10 % popust, DDV je že vračunan),  
\_\_\_\_ kos *priročnika Vprašalnik spoprijemalno vedenje odraslih – CSA-2* po ceni **92,99 EUR** (10 % popust, DDV je že vračunan).

Podpis udeleženca:

Podpis odgovorne osebe:

Datum:

Žig

Podpis udeleženca pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo potrdil o izobraževanju in za lastne potrebe ter za informacijo plačniku o udeležbi na seminarju do preklica.

**Prijavnico pošljite na Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. Litostrojska 44d, 1000 Ljubljana  
ali skenirano na [usposabljanje@center-pds.si](mailto:usposabljanje@center-pds.si).**