

## PSIHOLOŠKE LESTVICE ZA MEDOSEBNE ODNOSE

Spoštovane kolegice, spoštovani kolegi!

Z veseljem sporočamo, da smo na Centru za psihodiagnostična sredstva izdali **Psihološke lestvice za medosebne odnose**, avtorice **METODE MAJ**.

Lestvice so namenjene ozaveščanju čustev do druge osebe, zadovoljenosti potreb in želja v nekem odnosu ter ujemanja oziroma skladnosti s partnerjem/partnerko na različnih področjih. Pri lestvicah, ki so namenjene otrokom, je spodnja starostna meja 8–10 let, odvisno od otrokove zrelosti. Lestvice za odrasle so namenjene osebam, starejšim od 18 let.



**USPOSOBLJENOST:** Univ. dipl. psihologom (predbolonjski program) in mag. psihologije (bolonjski program) ter psihoterapevtom, ki imajo univerzitetno izobrazbo s področja psihologije, medicine, pedagogike in sorodnih ved.

Lestvice lahko naročite s spodnjo naročilnico, po telefonu (01 51 41 666), elektronski pošti ([prodaja@center-pds.si](mailto:prodaja@center-pds.si)) ali na naši spletni strani (<https://www.center-pds.si/Nakup>).

### KRATEK OPIS PSIHOLOŠKIH LESTVIC ZA MEDOSEBNE ODNOSE

	1. Lestvica MCD	2. Lestvica DD	3. Lestvica PU
Pomen kratice	<b>MOJA ČUSTVA DO</b>	<b>DOBIM – DAJEM</b>	<b>PARTNERSKO UJEMANJE</b>
Vidik odnosa	<b>ČUSTVA</b>	POTREBE MOTIVI	UJEMANJE SKLADNOST KOMPATIBILNOST
Namen	Ozaveščanje čustev do druge osebe.	Ozaveščanje zadovoljenosti potreb in želja v nekem odnosu.	Ozaveščanje ujemanja oziroma skladnosti s partnerjem/partnerko na različnih področjih.
Različice, število postavk in obseg	<b>Lestvica MCD-D</b> 30 čustev 2 strani <b>Lestvica MCD-K</b> 12 čustev 1 stran	<b>Lestvica DD</b> 45 potreb 2 strani <b>Lestvica DD-OM</b> 30 potreb 2 strani	<b>Lestvica PU</b> 35 področij 4 strani
Za odrasle	Lestvica MCD-D	Lestvica DD	Lestvica PU
Za otroke in mladostnike	Lestvica MCD-K Lestvica MCD-D	Lestvica DD-OM	

Delo vsebuje tri lestvice za merjenje medosebnih odnosov, ki se lahko uporabljajo skupaj ali ločeno. Vsaka zase predstavlja pripomoček, ki ga strokovnjak uporablja v kombinaciji s pogovorom oziroma intervjujem. Vse so osnovane na grafičnih 10-stopenjskih ocenjevalnih lestvicah. Namenjene so otrokom, mladostnikom in odraslim v okviru psihoterapije ter psihološkega svetovanja, zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in izobraževanja, policije in vojske, športne psihologije, psihologije dela, sodnega izvedenstva in raziskovalnega dela.

Najstarejša izmed lestvic je Lestvica **Moja čustva do (MCD)**, ki je prvič izšla leta 2006. Sedanja oblika je razširjena z dodatnimi čustvi; dodana je krajša različica za otroke (MCD-K).

Lestvica **Dobim-dajem (DD)**, zajema potrebe oziroma motive, torej motivacijski vidik medosebnega odnosa. Poleg tega lahko ocenite še željo o stopnji zadovoljenosti posameznih potreb ter razliko med zaznanimi in želenimi potrebami. Tudi ta lestvica ima različico, ki je primerna za otroke in mladostnike, in sicer za njihov odnos s starši in skrbniki (DD-OM).

Z Lestvico **Partnersko ujemanje (PU)** preverjamo stopnjo ujemanja oziroma skladnosti v partnerskem odnosu, in sicer na podlagi posameznikovih ocen zaznanega ujemanja s partnerjem/partnerko na posameznih področjih. Poleg tega lahko posameznik oceni tudi stopnjo želje po ujemanju na posameznih področjih ter razliko med oceno dejanskega in želenega ujemanja.

Rezultate lestvic je treba obravnavati v kontekstu ostalih ugotovitev o posamezniku. V pomoč pri interpretaciji so podane tri kvalitativne kategorije za oceno jakosti: šibka, srednje močna, močna.

## NAROČILNICA

Ustanova (plačnik): \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Davčni zavezanec: DA NE    Davčna številka: \_\_\_\_\_    Telefon: \_\_\_\_\_

Uporabnik psihodiagnostičnega pripomočka (ime in priimek): \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_    e-naslov: \_\_\_\_\_

Količina	Psihološke lestvice za medosebne odnose	Cena (brez DDV)	Cena (z DDV*) * Za vse gradivo je DDV 5 %
	Začetni komplet (priročnik, po 10 lestvic)	109,20	114,66
	Priročnik s prilogo	92,00	96,60
	Lestvica MCD	0,37	0,39
	Lestvica MCD-K	0,26	0,27
	Lestvica DD	0,37	0,39
	Lestvica DD-OM	0,37	0,39
	Lestvica PU	0,78	0,82

*Opomba:* najmanjša nabavna količina lestvic je 10.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe in žig: \_\_\_\_\_

Pred prvim naročilom vas prosimo za registracijo, ki jo opravite tako, da nam pošljete izpolnjeno izjavo uporabnika (<https://www.center-pds.si/Portals/0/Dokumenti/izjava.pdf>).

Podpis naročnika pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo naročila.