

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Z veseljem vas obveščamo, da smo na Centru za psihodiagnostična sredstva izdali dva nova vprašalnika:

- ★ **Vprašalnik o motnjah hranjenja (EDI-3)** in
- ★ **Vprašalnik o motnjah hranjenja – PRESEJALNA OBLIKA, odločitev za nadaljnjo obravnavo (EDI-3 RF).**

Vprašalnika sta namenjena mladostnikom, starih 13 let ali več in odraslim (do 53. leta starosti). Uporabljata se lahko tudi pri 11- in 12-letnikih.

## Vprašalnik o motnjah hranjenja – PRESEJALNA OBLIKA (EDI-3 RF)

**Opis:** Vprašalnik EDI-3 RF je kratek samoocenjevalni merski instrument, s katerim ocenjujemo tveganje za motnje hranjenja, ki temelji na obremenjenosti z dietami in hujšanjem, telesni masi, zgodovini telesne mase, telesni višini in vedenjskih simptomih, ki so značilni za motnje hranjenja. Predstavlja skrajšano presejalno obliko za odločitev za nadaljnjo uporabo vprašalnika EDI-3 oz. napotitev na nadaljnjo obravnavo.



EDI-3 RF omogoča učinkovit način prepoznavanja posameznikov, ki bi lahko bili v nevarnosti za razvoj motenj hranjenja in nam pomaga pri odločanju, ali naj posameznika napotimo k usposobljenemu strokovnjaku. Za napotitev k strokovnjaku se odločimo na podlagi (a) ITM (indeksa telesne mase), (b) ITM in surovih rezultatov pri lestvicah TV in BU ali (c) vedenjskih simptomov posameznika.

**Lestvice:** Vprašalnik EDI-3 RF vključuje 25 postavk vprašalnika EDI-3, ki sestavljajo lestvice:

- ★ **Težnja po vitkosti,**
- ★ **Bulimija** in
- ★ **Nezadovoljstvo s telesom**

ter pet vprašanj, povezanih z vedenjskimi simptomi pri motnjah hranjenja.

**Namen:** EDI-3 RF je namenjen ocenjevanju tveganja za motnje hranjenja. Pridobljeni podatki so nam v pomoč pri odločitvi za napotitev na nadaljnjo obravnavo.

**Izvedba:** individualna ali skupinska.

**Čas:** Izpolnjevanje vprašalnika EDI-3 RF traja približno 10 minut, vrednotenje pa nekaj minut.

**Usposobljenost:** Vprašalnik lahko uporabljajo strokovnjaki za duševno zdravje, šolski svetovalni delavci, učitelji in drugi svetovalci, ki želijo ugotoviti, ali je treba posameznika napotiti k usposobljenemu strokovnjaku za motnje hranjenja. Uporabniki EDI-3 RF lahko rezultate posredujejo le strokovnjakom, ki so usposobljeni za njihovo strokovno in etično uporabo.

## Vprašalnik o motnjah hranjenja (EDI-3)



**Opis:** Vprašalnik EDI-3 meri psihološka področja, ki so pomembna za razumevanje in zdravljenje motenj hranjenja oziroma psihološke značilnosti ali konstrukte, ki so se pri posameznikih z motnjami hranjenja pokazali kot klinično pomembni. Poleg EDI-3 je pripravljen tudi samostojen in strukturiran samoocenjevalni vprašalnik v obliki seznama simptomov (EDI-3 SC), s katerim pridobimo podatke o pogostosti pojavljanja simptomov, podatke v zvezi s telesno maso, zgodovino telesne mase ter za ženske menstrualno zgodovino.

**Namen:** EDI-3 meri psihološke značilnosti in skupine simptomov, ki so pomembni pri razvoju in vzdrževanju motenj hranjenja. Uporabljamo ga za klinično ocenjevanje simptomatike, povezane z motnjami hranjenja, vendar ni namenjen postavljanju diagnoze motnje hranjenja.

**Izvedba:** individualna ali skupinska; na papirju ali preko spletne aplikacije TESTrešuj.

**Čas:** Izpolnjevanje vprašalnika EDI-3 traja približno 20 minut, vrednotenje in risanje profila pa približno 10 minut. Če uporabimo spletno aplikacijo TESTrešuj tudi za izvedbo, je vrednotenje samodejno.



**Usposobljenost:** Interpretacija rezultatov je omejena samo na usposobljene strokovnjake, ki imajo opravljeno formalno izobraževanje na področju ocenjevanja in znanje iz psihometričnih statističnih metod ter izkušnje na področju psihopatologije motenj hranjenja

**Lestvice:** Vprašalnik EDI-3 je sestavljen iz 91 postavk, ki so organizirane v 12 primarnih lestvic, te pa v 6 sestavljenih lestvic. Vsebuje tudi tri kontrolne lestvice, ki merijo stil odgovarjanja.

Lestvica	Sestavljena lestvica
<b>Lestvice tveganja za motnje hranjenja</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>★ Težnja po vitkosti</li><li>★ Bulimija</li><li>★ Nezadovoljstvo s telesom</li></ul>	Tveganje za motnje hranjenja
<b>Psihološke lestvice</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>★ Nizko samospoštovanje</li><li>★ Osebna odtujenost</li><li>★ Negotovost v medosebnih odnosih</li><li>★ Odtujenost v medosebnih odnosih</li><li>★ Primanjkljaji notranjega doživljanja</li><li>★ Slab nadzor čustev</li><li>★ Perfekcionizem</li><li>★ Asketizem</li><li>★ Strah pred odraščanjem</li></ul>	Splošna psihološka neprilagojenost Občutki neučinkovitosti Težave v medosebnih odnosih Afektivne težave Pretiran nadzor
<b>Lestvice stila odgovarjanja</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>★ Nedoslednost</li><li>★ Redkost</li><li>★ Negativen vtis</li></ul>	



## NAROČILO

Ustanova (plačnik): \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Davčni zavezanec: DA NE Davčna številka: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Uporabnik psihodiagnostičnega pripomočka (ime in priimek): \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ e-naslov: \_\_\_\_\_

Količina	Vprašalnik o motnjah hranjenja (EDI-3)	Cena (brez DDV)	Cena (z DDV)
	Priročnik EDI-3	93,00	97,65
	Vprašalnik EDI-3	0,61	0,64
	List za odgovore EDI-3	0,80	0,84
	List s profilom EDI-3	0,30	0,32
	Vprašalnik EDI-3 SC	0,61	0,64
	e-vprašalnik EDI-3 (1-50)	3,42	3,59
	e-vprašalnik EDI-3 (nad 50)	3,08	3,23
	Začetni komplet EDI-3 (priročnik, 25 vprašalnikov EDI-3, 25 listov za odgovore, 25 listov s profilom, 25 vprašalnikov EDI-3 SC)	139,40	146,37
	e-začetni komplet EDI-3 (priročnik [na papirju], 25 e-vprašalnikov EDI-3, 25 vprašalnikov EDI-3 SC [na papirju])	173,60	182,28

Količina	Vprašalnik o motnjah hranjenja – PRESEJALNA OBLIKA (EDI-3 RF)	Cena (brez DDV)	Cena (z DDV)
	Priročnik EDI-3 RF	49,00	51,45
	Vprašalnik EDI-3 RF	1,10	1,16
	Začetni komplet EDI-3 RF (priročnik EDI-3 RF, 25 vprašalnikov EDI-3 RF)	71,00	74,55

Kraj in datum: \_\_\_\_\_ Podpis odgovorne osebe in žig: \_\_\_\_\_

Pred prvim naročilom vas prosimo za registracijo, ki jo opravite, tako da nam pošljete izpolnjeno **izjavo uporabnika** (<https://www.center-pds.si/Portals/0/Dokumenti/izjava.pdf>).

Podpis uporabnika pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o., zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo naročila.