



IZDALI SMO LESTVICE ZA OCENO STRESA – EAE

Spoštovane kolegice, spoštovani kolegi!

Z veseljem vas obveščamo, da smo izdali **Lestvice za oceno stresa – EAE**. EAE sestavljajo štiri samostojne lestvice:

- Lestvica za oceno stresa – **življenje** (EAE-Ž) ali na kratko Lestvica Ž,
- Lestvica za oceno stresa – **starostniki** (EAE-S) ali na kratko Lestvica S,
- Lestvica za oceno stresa – **delo** (EAE-D) ali na kratko Lestvica D,
- Lestvica za oceno stresa – **vozniki** (EAE-V) ali na kratko Lestvica V.

Lestvice za oceno stresa so namenjene ugotavljanju pomena različnih morebitnih stresnih dogodkov v življenju posameznika. Primerne so za **odrasle osebe** (lestvica Ž **od 18 do 65 let**, lestvica S **od 64 do 90 let**, lestvica D **od 20 do 63 let** in lestvica V **od 19 do 78 let**). Izpolnjevanje traja **10–20 minut** (odvisno od lestvice), vrednotenje pri papirni izvedbi približno **10 minut**, če je izvedba preko spletne aplikacije, pa je vrednotenje samodejno.

Lestvice	Namen	Št. postavk	Vsebinski sklopi
Lestvica Ž	Raziskati vpliv različnih stresnih dogodkov ali stanj, ki jih je oseba doživela na svoji življenjski poti.	53 postavk	<ul style="list-style-type: none">▪ zdravje (npr. huda bolezen),▪ medosebni odnosi (npr. ločitev, razveza),▪ življenjski slog (npr. pogosta potovanja) ter▪ delovni in ekonomski položaj (npr. stalno višanje življenjskih stroškov).
Lestvica S	Raziskati vpliv različnih stresnih dogodkov ali stanj, povezanih predvsem s čustvenim doživljanjem starostnika.	51 postavk	<ul style="list-style-type: none">▪ zdravje, telesno in duševno stanje (npr. motnje spanja, fizični videz),▪ psihološko doživljanje (npr. na čustvenem področju, denimo pomanjkanje ljubezni) in▪ socialno življenje in ekonomski položaj (npr. živeti sam, življenje v domu za starejše občane, težek ekonomski položaj).
Lestvica D	Raziskati vpliv različnih stresnih dogodkov ali stanj v delovnem okolju.	50 postavk	<ul style="list-style-type: none">▪ delo (npr. preobremenjenost, pogosta službena potovanja),▪ delovno okolje (npr. odnosi s sodelavci, nadrejenimi, podrejenimi) in▪ odnos osebe do dela (npr. zamujanje na delovno mesto, sestanke, nedoseganje zadanih ciljev).
Lestvica V	Raziskati vpliv različnih stresnih dogodkov ali stanj med vožnjo.	35 postavk	<ul style="list-style-type: none">▪ zunanji (fizični, okoljski, kontekstualni) dejavniki (npr. vožnja po velikih, neznanih mestih),▪ odnos osebe do vožnje (npr. prehitovanje zelo dolgih vozil, udeležba v prometni nesreči, prva vožnja po izpitu) in▪ odnos do drugih voznikov (npr. počasna vožnja drugih voznikov).





CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: info@center-pds.si
www.center-pds.si



Izvedba je lahko individualna ali skupinska, na **papirju** ali preko **spletne aplikacije TESTrešuj**. Slovenske norme so navedene posebej za vsako lestvico (za življenje, starostnike, delo in voznike). Urejene so v tri sklope: centilne vrednosti za celoten standardizacijski vzorec, za skupino moških in za skupino žensk. Za vsak sklop posebej so izračunane centilne vrednosti najprej za rezultat *pogostost* in nato za *jakost* izbranih stresnih dogodkov ali stanj. Za pogostost in jakost so centili ločeni za »*sedanjost*«, »*preteklost*« in skupni rezultat.

EAE v spletni aplikaciji **TESTrešuj** lahko pod nadzorom izpolni oseba, ki ji strokovnjak dodeli dostop do lestvice, spletno aplikacijo pa lahko uporabljate tudi le za vrednotenje. Izpis vsebuje poleg surovih in standardnih rezultatov tudi zapis vseh dogodkov ali stanj, ki so bili za izpolnjevalca stresni.

Lestvice EAE sodijo v **kategorijo X**, kar pomeni, da so za njihovo uporabo kompetentni diplomirani psihologi 1. in 2. stopnje po bolonjskem programu in drugi strokovnjaki, ki imajo ustrezna znanja o merskih pripomočkih in njihovi uporabi ter o problematiki, povezani s stresom.

Predstavitve lestvic EAE bo **25. januarja 2018 ob 12. uri** na Centru za psihodiagnostična sredstva, Litostrojska 44d v Ljubljani. Z nami bo strokovni recenzent lestvic dr. Boštjan Bajec. Priručno vabljeni.

Vsi udeleženci bodo prejeli 4 brezplačne elektronske lestvice.

D. Boben

Dušica Boben
Ljubljana, 12. decembra 2017





NAROČILNICA

Naročnik (ustanova oz. plačnik): _____

Naslov: _____

Davčni zavezanec: DA NE Davčna številka: _____ Telefon: _____

Uporabnik psihodiagnostičnega pripomočka (ime in priimek): _____

Telefon: _____ e-naslov: _____

Naročamo:

Lestvice za oceno stresa – EAE

	Cena	Cena z DDV (9,5 % oz. 22 %)	Količina
Začetni komplet EAE "vse lestvice" v papirju (priročnik, 10 lestvic EAE-D, 10 lestvic EAE-Ž, 10 lestvic EAE-S, 10 lestvic EAE-V)	70,10 EUR	76,76 EUR	_____
Začetni komplet EAE-D v papirju (priročnik, 25 lestvic D)	63,50 EUR	69,53 EUR	_____
Začetni komplet EAE-Ž v papirju (priročnik, 25 lestvic Ž)	63,50 EUR	69,53 EUR	_____
Začetni komplet EAE-S v papirju (priročnik, 25 lestvic S)	63,50 EUR	69,53 EUR	_____
Začetni komplet EAE-V v papirju (priročnik, 25 lestvic V)	63,50 EUR	69,53 EUR	_____
Začetni e-komplet EAE-D (priročnik v papirju, 25 e-lestvic D)	80,10 EUR	97,72 EUR	_____
Začetni e-komplet EAE-Ž (priročnik v papirju, 25 e-lestvic Ž)	80,10 EUR	97,72 EUR	_____
Začetni e-komplet EAE-S (priročnik v papirju, 25 e-lestvic S)	80,10 EUR	97,72 EUR	_____
Začetni e-komplet EAE-V (priročnik v papirju, 25 e-lestvic V)	80,10 EUR	97,72 EUR	_____
Priročnik EAE	52,50 EUR	57,49 EUR	_____
Lestvica EAE-D	0,55 EUR	0,60 EUR	_____
Lestvica EAE-Ž	0,55 EUR	0,60 EUR	_____
Lestvica EAE-S	0,55 EUR	0,60 EUR	_____
Lestvica EAE-V	0,55 EUR	0,60 EUR	_____
e-lestvica EAE-D (izvedba/vrednotenje) (1–50 kreditov)	1,38 EUR	1,68 EUR	_____
e-lestvica EAE-D (izvedba/vrednotenje) (nad 50 kreditov)	1,24 EUR	1,51 EUR	_____
e-lestvica EAE-Ž (izvedba/vrednotenje) (1–50 kreditov)	1,38 EUR	1,68 EUR	_____
e-lestvica EAE-Ž (izvedba/vrednotenje) (nad 50 kreditov)	1,24 EUR	1,51 EUR	_____
e-lestvica EAE-S (izvedba/vrednotenje) (1–50 kreditov)	1,38 EUR	1,68 EUR	_____
e-lestvica EAE-S (izvedba/vrednotenje) (nad 50 kreditov)	1,24 EUR	1,51 EUR	_____
e-lestvica EAE-V (izvedba/vrednotenje) (1–50 kreditov)	1,38 EUR	1,68 EUR	_____
e-lestvica EAE-V (izvedba/vrednotenje) (nad 50 kreditov)	1,24 EUR	1,51 EUR	_____

Podpis odgovorne osebe: _____ Podpis uporabnika: _____

Kraj in datum: _____ Žig: _____

Podpis uporabnika pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d.o.o., zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo naročila ter za lastne potrebe do preklica.

